**Консультация для родителей**

***«Как организовать выходной день с ребенком»***

**Выходные дни – это время**, когда **родители** и дети могут в полной мере испытать радость от общения друг с другом, поскольку в будние дни **родители заняты на работе**, а дети ходят в детский сад.

В каждой семье по-своему принято проводить **выходные дни**. Но в большинстве случаев, это выглядит так: мама с папой заняты своими делами, дети смотрят мультфильмы или сидят за компьютером. Это не только плохо отражается на здоровье дошкольников, но и оказывает отрицательное воздействие на детско-**родительские отношения**, между **родителями** и детьми теряется нить дружбы и доверия. На этапе, когда дети еще малы, это не так страшно, а вот когда настанет подростковый период, **родители** начнут пожинать свои плоды.

А ведь **выходные** можно проводить весело и с пользой для всей семьи. Совместное времяпрепровождение сплачивает семью, а также дает понять **ребенку**, насколько он важен для мамы и папы. Но, не стоит забывать о режиме **ребенка**, ведь после **выходных наступят будни**, и **ребенок** пойдет в дошкольное учреждение, где ему будет проще адаптироваться к новой *«рабочей неделе»*, если домашний режим совпадает с режимом в детском саду.

В любую погоду и при любом финансовом состоянии можно интересно проводить время со своей семьёй.

Посмотрите вокруг глазами **ребенка** – сколько интересного в мире! **Ребенок должен чувствовать родительскую** сопричастность к его интересам. Так формируется доверие к миру, благодарность и большая любовь к **родителям**. Интересны будут прогулки по лесу, просто полюбоваться природой и подышать воздухом.

В зимнее время года, объединит семью постройка снежных замков или катание с горки, которая предварительно будет построена совместно с **ребенком**.

Ваша речь, дорогие **родители** – эмоциональная и выразительная, должна нести доброе отношение к окружающим, восхищение щедрой красотой природы. В то же время побуждайте **ребенка высказываться**, думать, сопоставлять, учите его анализировать, отвечать на вопросы и задавать их.

Возможно, кого-то привлекает спортивный отдых: футбол, волейбол… это можно осуществить на детской площадке. Это будет не только способствовать укреплению здоровья **ребенка**, укреплению детско-**родительских отношений**, но также благоприятно скажется на умении **ребенка** общаться с взрослыми и сверстниками.

«Спорт – это гораздо больше, чем набор упражнений. Это наша жизнь! Жизнь – это движение, а движение – это наше здоровье!»

Если семья предпочитает культурный отдых, можно сходить в театр, или в зоопарк. Там **ребенок** получит не только положительные эмоции, но и новые знания.

**Выходной день дома**! Это тоже хороший вариант, ведь здесь можно уделить максимум внимания своему **ребенку**, которое ему так необходимо для полноценного развития.

Если за окном погода совсем не радует можно ограничиться домом. Но не просто сидеть у телевизора, а **организовать семейный обед**, можно пригласить гостей. Семейные обеды, особенно если за ними обсуждать дела каждого члена семьи, их проблемы и радости, так же благоприятно сказывается на укреплении семейных отношений. После обеда просто почитать детям интересную книгу.

Воспитатель: Снежкова С.А.