**Подвижные игры при обучении технике стоек и перемещений**

«Салки», «Невод», «День и ночь», «Подвижная цель», «Охотники и утки», «Эстафета футболистов», «Вызов», «Попробуй унеси» и др.

**Подвижные игры при обучении передачам мяча**

«Точно водящему» (учащиеся стоят по кругу, в середине которого 1-3 водящих; перемещаясь приставными шагами, необходимо остановиться и точно возвратить мяч передачей водящему) и «Мячв воздухе» (учащиеся в двух колоннах по 5-6 человек располагаются по обе стороны сетки на расстоянии 2 метров, передача выполняется через сетку стоящему впереди колонны, побеждает команда, допустившая меньше падений мяча).

Также можно применять соревнования в передачах – две команды располагаются по зонам площадок, мяч вводится в игру передачей игрока зоны 6 одной из команд и разыгрывается на три касания, команда, выигравшая право на подачу, меняется зонами площадки.

Эффективна игра «Волейбол без подач»: две команды, по 4-6 человек в каждой, становятся на площадку по обе стороны сетки; учитель и 2-3 его помощника собирают все мячи к месту, где находится судья; мяч вбрасывается на одну сторону площадки, где его принимают, разыгрывают и посылают на другую сторону площадки, игроки которой поступают так же; после потери мяча одной из

команд на их сторону вбрасывают очередной мяч; выигрывает команда, которая имела меньше потерь мяча.

При изучении подач часто встречаются ошибки, связанные с неправильным подбрасыванием мяча и неверным ударным движением по нему. Для устранения ошибок служат подвижные игры с метанием мячей в цель: «Перекатывание набивного мяча», «Переправа под обстрелом» и др.

Содержание игры «Перекатывание набивного мяча» следующее. Играющие построены в две шеренги на лицевых линиях волейбольной площадки лицом друг к другу. В каждой шеренге по 5-6 мячей. На средней линии в центре площадки – набивной мяч весом 4-5 килограммов. По сигналу обе команды играющих стараются попасть волейбольным мячом в набивной так, чтобы он откатился за линию нападения противоположной команды. За каждое удачное перекатывание команда получает очко. После каждого перекатывания за линию набивной мяч снова устанавливается в центре площадки, а в обеих командах уравнивается количество мячей. Мяч бросают «ударным движением». Выигрывает команда, набравшая за 5-7 минут игры больше очков.

Игра «Переправа под обстрелом» заключается в следующем. В игре принимают участие 2 команды: первая – бьющая – построена в шеренгу за лицевой линией площадки (у каждого игрока волейбольный мяч), вторая – переправляющаяся – в 7-8 метрах от нее за боковой линией и построена в одну колонну перед «мостом» (две гимнастические скамейки, установленные в один ряд поперек площадки). По сигналу игроки второй команды начинают по очереди «переправу через мост», а игроки первой «обстреливают» переправляющихся, стараясь попасть в игрока мячом. За каждое попадание команда получает одно очко. 2-3 игрока бьющей команды находятся в 4-5 метрах за «мостом» для возвращения мячей в свою

команду. Когда все игроки второй команды закончат переправу, команды меняются ролями. Выигрывает команда, набравшая больше очков. Мяч бросают ударным движением.

Представляет интерес игра «лишний мяч» – две команды по 6-10 человек располагаются на площадке; у каждой команды по одному – два мяча. Задача: используя любой способ, перебросить его через сетку команде соперника. Побеждает команда, на площадке которой не будет ни одного мяча.

Полезны при обучении подачам подготовительные игры 3х3 с использованием подач, приема и отбивания мяча через сетку.

**Подвижные игры при изучении нападающего удара и отдельных его частей**

Здесь рекомендуются игры: «По наземной мишени» – в игре участвуют две команды: первая размещается на одной части волейбольной площадки, причем у каждого игрока в руках мяч; вторая – за площадкой на скамейке. На противоположной части площадки чертят два круга диаметром 1-2 метра или кладут 2 гимнастических мата за линией нападения. Игроки первой команды поочередно выполняют разбег, прыгают вверх и ударным движением бросают мяч в любой круг (мат). За удачное попадание команда получает очко. Когда все игроки этой команды закончат броски, очки подсчитываются и в игру вступает другая команда. Выигрывает команда, набравшая больше очков.

Игра «Картошка» применяется при обучении технике нападающего удара. Содержание игры в следующем: играющие стоят в кругу, в центре которого водящий; они передают мяч друг другу; игрок, допустивший ошибку, садится в центре круга вместе с водящим на карточки, а стоящие в кругу игроки стараются точным ударом с передачи партнера попасть в сидящих, которые стараются поймать мяч, не вставая. Если это удается, все сидящие игроки встают в круг, а игрок, от которого был пойман мяч, становится водящим.

Приложение 3

Анкета.

**Заинтересованность игрой «Волейбол»**

1. Когда я вижу, как играют в волейбол, то…
* Я хочу наблюдать за игрой;
* Я хочу выйти на площадку;
* Мне эта игра не интересна.
1. Мне нравится волейбол
* Да;
* Нет;
* Не знаю.
1. Я люблю участвовать в различных соревнованиях
* Да;
* Нет;
* Не знаю.
1. Что я чувствую, когда играю в волейбол
* Радость, уверенность;
* Напряжение;
* Жду, когда закончится игра.
1. Я хочу играть в волейбол не только на уроке
* Да;
* Уже занимаюсь в секции;
* Я и так очень сильно загружен.