Календарный план физкультурно-массовых и спортивных мероприятий в МБОУ СШ №2 г.Пошехонье

на 2021-2022 учебный год

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование мероприятий | Сроки проведения | Классы | Место проведения | Ответственный |
| Президентские состязания | | | | | |
| 1 | Бег 30, 60, 100м.  Подтягивание, отжимание | Сентябрь, май | 5-11 | Стадион | Учителя ФК |
| 2 | Челночный бег  Поднимание туловища из положения «лежа на спине» | Сентябрь, май | 5-11 | Спортзал | Учителя ФК |
| 3 | Прыжок в длину с места  Тест на гибкость | Октябрь, май | 5-11 | Спортзал | Учителя ФК |
| 4 | Теоретический конкурс | Ноябрь | 5-11 | Учебные кабинеты | Учителя ФК |
| 5 | Весёлые старты | Ноябрь | 1-4 | Спортзал | Мишин А.М. |
| Президентские спортивные игры | | | | | |
| 1 | Мини-футбол | Сентябрь-октябрь | 5-11 | Стадион | Учителя ФК |
| 2 | Баскетбол | Ноябрь | 7-11 | Спортзал | Учителя ФК |
| 3 | Гимнастическое многоборье | Декабрь | 5-11 | Спортзал | Учителя ФК |
| 4 | Волейбол | Февраль | 5-11 | Спортзал | Учителя ФК |
| Спартакиада «От значка ГТО, к олимпийской медали!» | | | | | |
| 1 | Легкоатлетический кросс | Сентябрь | 3-11 | Стадион | Учителя ФК |
| 2 | Троеборье | Сентябрь | 3-11 | Спортзал | Учителя ФК |
| 3 | Лыжные гонки | Январь | 3-11 | Стадион | Учителя ФК |
| Олимпиада школьников по предмету «Физическая культура» | | | | | |
| 1 | Гимнастика  Легкая атлетика | Октябрь | 5-6 | Спортзал | Учителя ФК |
| 2 | Баскетбол | Октябрь | 7-8 | Спортзал | Учителя ФК |
| 3 | Теоретическая часть (тесты) | Октябрь | 9-11 | Учебные кабинеты | Учителя ФК |
| Первенство школы | | | | | |
| 1 | Лапта | Январь | 6-11 | Спортзал | Учителя ФК |
| 2 | Волейбол | Февраль | 8-11 | Спортзал | Учителя ФК |
| 3 | Баскетбол | Март | 6-11 | Спортзал | Учителя ФК |
| 4 | Пионербол | Апрель | 3-5 | Спортзал | Учителя ФК |
| 5 | Лёгкая атлетика – День прыгуна (прыжки в высоту) | Апрель | 5-11 | Спортзал | Учителя ФК |
| 6 | День Бегуна (60м, 100м, 1000м, эстафеты) | Май | 5-11 | Стадион | Учителя ФК |